

Βιογραφικό Σημείωμα

Προσωπικά στοιχεία

Όνοματεπώνυμο: Γαλέος Συμεών

Τηλέφωνο: 6936864442, 210-4676772

Email: simongaleos@yahoo.gr

Διεύθυνση: Λεωφόρος Σαλαμίνας 86
Σαλαμίνα

Εκπαίδευση

(1988-1989)

Απολυτήριο Γενικού Λυκείου Σαλαμίνας

(1991-1996)

Τετραετές πρόγραμμα σπουδών Αθλητικών Επιστημών στο

College Of Sports Sciences με ειδικότητα : «Προπονητής
Καλαθοσφαίρισης»

Βαθμός Πτυχίου:8,5

Βαθμός Ειδικότητας: Άριστα

(1996-1997)

Ετήσιο Πρόγραμμα εκπαίδευσης στην Αεροβική Γυμναστική,
στη μυϊκή ενδυνάμωση με βάρη και personal training στο
IAFA COLLEGE

(2001-2006)

Σεμινάρια Επιμόρφωσης με θέματα:

Φυσική Κατάσταση, Αεροβική Γυμναστική εντός και εκτός
γυμναστηρίων, Ναυαγοσωστική και Βασικές Πρώτες
Βοήθειες

Ξένες γλώσσες

Αγγλικά σε επίπεδο B2

Βιογραφικό Σημείωμα

Γνώσεις Η/Υ

Λειτουργικά Συστήματα Windows

Εφαρμογές Γραφείου Microsoft Office (Word/Excel/Internet-Web browser)

Αυτοδιοικητική εμπειρία

02/09/2019 – 31/08/2021

Αντιδήμαρχος Οικονομικών και Διοικητικών Υπηρεσιών
Δήμου Σαλαμίνας

Αντιδήμαρχος Πολιτικής Προστασίας Δήμου Σαλαμίνας

07/09/2021 – 31/12/2023

Πρόεδρος Δημοτικού Συμβουλίου Δήμου Σαλαμίνας

Επαγγελματική εμπειρία

2000-2012

Υπεύθυνος Εκγύμνασης στην αίθουσα με βάρη, Aerobic Instructor, Personal Trainer στις αλυσίδες γυμναστηρίων Weider, Universal και σε διάφορα συνολικά γυμναστήρια

2004-2013

Προπονητής Καλαθοσφαίρισης στα τμήματα υποδομής και κορασίδων του Αθλητικού ομίλου Σαλαμίνας ΤΕΛΑΜΩΝ

1995-2013

Εμπορικός Αντιπρόσωπος Παγωτών & Γλυκών στη Σαλαμίνα

Βιογραφικό Σημείωμα

Διακρίσεις

Ενεργός αθλητής καλαθοσφαίρισης επί σειρά ετών στον
ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΟΜΙΛΟ ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ ΤΕΛΑΜΩΝ.

2 Χρυσά μετάλλια σε πρωταθλήματα της ΕΣΚΑΝΑ

2 Αργυρά μετάλλια στο εσωτερικό πρωτάθλημα του
Πολεμικού Ναυτικού κατά τη διάρκεια της στρατιωτικής
θητείας μου (2004-2006)

2 Χρυσά μετάλλια στο πρωτάθλημα Καλαθοσφαίρισης
Κολλεγίων Αττικής

Προσωπικά ενδιαφέροντα

Αθλητισμός, μουσική και ταξίδια