



**ΑΣΑΣΑΕ ΤΙΤΑΝΕΣ - ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΠΑΛΑΙΜΑΧΩΝ
ΑΘΛΗΤΩΝ (Π.Ε.Π.Α.)**



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ ΑΝΤΟΧΗΣ

«ΣΑΛΑΜΙΝΑ 2023»

1. ΠΡΟΟΙΜΙΟ:

Η Ποδηλατική Ένωση Παλαιμάχων Αθλητών και οι ΑΣΑΣΑΕ ΤΙΤΑΝΕΣ με την συμβολή του Δήμου Σαλαμίνας, συνδιοργανώνουν, με τη μορφή Gran Fondo, τον «**2ο ΓΥΡΟ ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ 2023**», στην ευρύτερη περιοχή της Σαλαμίνας την **Κυριακή 10 Σεπτεμβρίου 2023**, στις αγωνιστικές κατηγορίες Elite Ανδρών-Γυναικών, Εφήβων, Νεανίδων, Μάστερς Ανδρών, Μάστερς Γυναικών και Sportive αθλητών (με ή χωρίς αγωνιστικό δελτίο) με την άδεια της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας, σύμφωνα με τους κανονισμούς της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας (ΕΟΠ) και της UCI.

Ο αγώνας περιλαμβάνεται στο αγωνιστικό πρόγραμμα της Ε.Ο.Π. και **δίνει βαθμολογία στην ατομική και σωματειακή κατάταξη της Ε.Ο.Π** για τις κατηγορίες Elite Ανδρών - Γυναικών, Masters Ανδρών - Γυναικών, Εφήβων και Νεανίδων, όπως αυτές ορίζονται από τους κανονισμούς της ΕΟΠ.

Η συγκεκριμένη διοργάνωση μετράει στην βαθμολογία κυπέλλου της Π.Ε.Π.Α. και **δίνει πρόκριση για την «ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΗ ΣΠΑΡΤΑΚΙΑΔΑ του 2023»**

ΟΛΟΙ ΟΙ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ.

2. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ – ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ/ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΑ:

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: 10 Σεπτεμβρίου 2023

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ: **08:00 – 09:30 π.μ.**- Παραλαβή Αγωνιστικών αριθμών - Υπογραφή φύλλων αγώνα

ΤΕΧΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ: **09:30 π.μ** – στον χώρο της εκκίνησης μπροστά στο Δημαρχείο

ΩΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ: **10:00 π.μ** για όλες τις κατηγορίες μαζί.

ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΑΠΟΣΤΑΣΗ: 64,5 χλμ. με προεκκίνηση 5 χλμ. (7 γύροι των 8,5 χλμ. ο καθένας)

ΑΠΟΝΟΜΕΣ: 14:30 μετά τον τερματισμό των 3 πρώτων από κάθε κατηγορία στο Δημαρχείο

Οι διοργανωτές έχουν το δικαίωμα να τροποποιήσουν το πρόγραμμα των αγώνων και την διαδρομή σε περίπτωση που για λόγους ανωτέρας βίας δεν είναι δυνατή και ασφαλής η πρόσβαση για τους αγωνιζόμενους σε όλα τα σημεία της διαδρομής.

3. ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ – ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ - ΔΙΑΔΡΟΜΗ:

Εκκίνηση πίσω από το Δημαρχείο Σαλαμίνας με κατεύθυνση προς τη λεωφόρο Φανερωμένης. Τα πρώτα 5 χλμ. είναι προεκκίνηση, με το ελεύθερο να δίνεται επί της λεωφόρου Φανερωμένης δεξιά, λίγο μετά τον Άγιο Γεώργιο στην περιοχή «Ψιλή Άμμος». Ακολουθούμε αριστερόστροφα την λεωφόρο Φανερωμένης, η οποία στη συνέχεια αλλάζει

σε λεωφόρο Δημοκρατίας και φτάνοντας στον Άγιο Γεώργιο επαναλαμβάνεται η ίδια διαδρομή για 7 γύρους με κάθε γύρο να είναι 8,5 χλμ.
ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΑΠΟΣΤΑΣΗ ΑΓΩΝΑ: 64,5 χλμ. συν 5 χλμ. προεκκίνηση.

4. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ:

Δικαίωμα συμμετοχής στον αγώνα έχουν όλοι οι αθλητές – αθλήτριες, κάτοχοι δελτίου Ε.Ο.Π., στις κατηγορίες που αναφέρονται στο προσέμιο. Στην κατηγορία Sportive μπορεί να συμμετέχει κάθε ενήλικος (-κη) 19 ετών (γενν.2004) και άνω, όπου υποχρεούται να επιδείξει στην Γραμματεία του αγώνα το πρωί της Κυριακής 10/9/2023, το ανάλογο κρατικό έγγραφο, που να αποδεικνύεται η ηλικία του και έγκυρη ιατρική βεβαίωση ή κάρτα υγείας από ΙΑΤΡΟ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟ που να προκύπτει ότι είναι υγιής & επιτρέπεται να αθλείται. Απαιτείται αυστηρά ποδηλατική ενδυμασία για όλους, ποδήλατο κούρσα με πετάλια cleats ή καλουπιέδες και ποδηλατικό ΚΡΑΝΟΣ.

Σε αγώνες με συμμετοχή αθλουμένων (Sportive), δεν επιτρέπεται η συμμετοχή αθλητών με ενεργό δελτίο για το 2023 στις επίσημες κατηγορίες που αναφέρονται στην παρούσα προκήρυξη. Για την συμμετοχή ενός αθλούμενου (με ή χωρίς δελτίο) απαιτείται η κατάθεση πρόσφατης βεβαίωσης ικανότητας άθλησης, από Ιατρό (καρδιολόγο ή παθολόγο)

5. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ:

Παρακαλούνται οι συμμετέχοντες κάτοχοι ενήμερου δελτίου Ε.Ο.Π. για το 2023 να δηλώσουν συμμετοχή στην παρακάτω ηλεκτρονική φόρμα:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc4bPVLz_2gyENIzcioKKtkPnUsoX6ODMxqQBTVuYPGbgaD4Q/viewform

Ενώ οι συμμετέχοντες που έχουν ΜΟΝΟ δελτίο Π.Ε.Π.Α. ενήμερο για το 2023 και η κατηγορία SPORTIVE/OPEN να δηλώσουν σε αυτή την ηλεκτρονική φόρμα:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfPaMvoFv92od8cOoHsOCITVtnRhEfzYNDNBWjJUzkl33RFvQ/viewform>

Τελευταία ημερομηνία εγγραφών: Τετάρτη 6/9/2023 και ώρα 23:59

έως την: **Τετάρτη 6/9/2023 και ώρα 23:59**, με παράλληλη κατάθεση του ποσού συμμετοχής στο λογαριασμό της Εθνικής Τράπεζας: 075/001312-92, IBAN: GR650110075000007500131292 όπου εμφανίζεται το όνομα της Ποδηλατικής Ένωσης Παλαιμάχων Αθλητών (στο καταθετήριο θα πρέπει απαραίτητα να εμφανίζεται το ονοματεπώνυμό του αγωνιζόμενου). Για καταθέσεις μέσω Internet το Swift ή αλλιώς BIC είναι ETHNGRAA.

Επίσης μπορείτε να πληρώσετε το αντίτιμο του αγώνα στο γραφείο της Π.Ε.Π.Α. τις Δευτέρες 28/8/2023 και 4/9/2023 από τις 20:30μμ-22:00μμ.

Επιστροφή του παράβολου συμμετοχής από τον διοργανωτή δεν γίνεται για κανένα λόγο, εκτός από την περίπτωση ακύρωσης του αγώνα.

6. ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

- Ποσό συμμετοχής (όλες οι κατηγορίες): 30 ευρώ

7. ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΓΩΝΑ:

Μπροστά από το Δημαρχείο, πλησίον του χώρου εκκίνησης, από τις **08:00 π.μ. έως και 09:30 π.μ.** πριν την εκκίνηση του αγώνα.

Την ημέρα του αγώνα, η Γραμματεία θα λειτουργεί μόνο για την παραλαβή των αριθμών, την υπογραφή στα φύλλα αγώνων και κατάθεση των απαραίτητων δικαιολογητικών (δελτία, κάρτα υγείας κλπ.).

Η επίδειξη κάρτας υγείας αθλητή (ή ιατρικής βεβαίωσης από ΙΑΤΡΟ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟ για τους Sportive) είναι απαραίτητη και βασική προϋπόθεση για την συμμετοχή του αθλητή στον αγώνα. Χωρίς την φυσική παρουσίαση της κάρτας υγείας (και της ιατρικής βεβαίωσης για την κατηγορία Sportive) στη γραμματεία του αγώνα, ο συμμετέχων δεν θα λαμβάνει εκκίνηση και δεν θα μπορεί να απαιτήσει επιστροφή παράβολου συμμετοχής.

Οι αθλητές θα προσέρχονται για υπογραφή στο Φύλλο Αγώνα με την αγωνιστική εμφάνιση και τους αριθμούς τοποθετημένους.

8. ΤΕΧΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ:

Στο Δημαρχείο Σαλαμίνας, την **Κυριακή 10/09/2023** ώρα **09:30 π.μ.** κοντά στον χώρο της εκκίνησης.

9. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ:

Ο αγώνας διεξάγεται με τον Κανονισμό Αγώνων της Ε.Ο. Ποδηλασίας και τους επιμέρους Κανονισμούς U.C.I. και Ε.Ο.Π, για ποδηλασία δρόμου.

Οι αγωνιστικοί αριθμοί της πλάτης θα τοποθετηθούν ως εξής:

Ο ΕΝΑΣ ΣΤΗΝ ΚΑΤΩ ΑΡΙΣΤΕΡΗ ΤΣΕΠΗ ΚΑΙ Ο ΑΛΛΟΣ ΕΠΑΝΩ ΛΟΞΩΣ ΔΕΞΙΑ

10. ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ:

- I. **Εξοπλισμός:** Η χρήση προστατευτικού ποδηλατικού κράνους, είναι υποχρεωτική ακόμη και στις ελεύθερες δοκιμές ή προπονήσεις. Απαγορεύεται ρητά, οποιοσδήποτε πρόσθετος εξοπλισμός ακατάλληλος για την ποδηλασία δρόμου και τις συνθήκες του αγώνα, όπως αερόμπαρας, φτερά, κάμερες καταγραφής όπως και η χρήση κινητού τηλεφώνου κατά την εξέλιξη του αγώνα. Ειδικά πλαστικά φτερά μπορούν να χρησιμοποιηθούν μόνο σε περίπτωση βροχής και εφόσον περάσουν τεχνικό έλεγχο.
- II. **Τεχνική βοήθεια – Υδροδοσία/Τροφοδοσία:** Τα σημεία υδροδοσίας/τροφοδοσίας από τη διοργάνωση, θα ανακοινωθούν λίγες μέρες πριν τον αγώνα και κατά την εκκίνηση, εξαρτώμενα και από τις καιρικές/θερμοκρασιακές συνθήκες που θα επικρατούν την ημέρα του αγώνα.
- III. **Ξειρά εκκίνησης:** Εκκίνηση όλων των κατηγοριών μαζί
- IV. **Όριο Χρόνου ολοκλήρωσης αγώνα:** Όσοι αθλητές ολοκληρώνουν την απόσταση της κατηγορίας τους, θα λαμβάνουν κατάταξη.
- V. **Κίνηση αθλητών:** Όλοι οι αγωνιζόμενοι οφείλουν να κινούνται στο δρόμο σύμφωνα με τον Κ.Ο.Κ. Η παραβίαση της διπλής διαχωριστικής γραμμής στο οδόστρωμα, τιμωρείται άμεσα με ποινή αποκλεισμού από τον αγώνα.
- VI. Με τον τερματισμό του πρώτου τερματίζουν και οι υπόλοιποι με όσους γύρους έχουν συμπληρώσει και θα πάρουν αντίστοιχα κατάταξη με βάση τους γύρους που έκαναν.

11. ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ – ΕΠΑΘΛΑ:

Θα γίνουν για τις κατηγορίες ΑΝΔΡΕΣ (ELITE/U23), ΓΥΝΑΙΚΕΣ, ΕΦΗΒΟΙ, ΝΕΑΝΙΔΕΣ, ΜΑΣΤΕΡ ΓΥΝΑΙΚΕΣ, ΜΑΣΤΕΡ ΑΝΔΡΕΣ ανά ηλικιακή κατηγορία [(30-39 ετών), (40-44 ετών), (45-49 ετών), (50-54 ετών), (55-59 ετών), (60-64 ετών) και (65+)] και SPORTIVE.

Συγκεκριμένα οι πρώτοι ανά υποκατηγορία θα λάβουν:

- 1ος: Κύπελλο – χρυσό μετάλλιο
- 2ος: Αργυρό μετάλλιο
- 3ος: Χάλκινο μετάλλιο
- 4ος, 5ος, 6ος δίπλωμα (μόνο για τις κατηγορίες Μάστερς 30-39 ετών και Sportive)

12. ΑΠΟΝΟΜΕΣ:

Στον χώρο της εκκίνησης (Δημαρχείο Σαλαμίνας), εφόσον έχουν ολοκληρωθεί οι τερματισμοί των 3 καλύτερων σε κάθε υπό κατηγορία.

Όλοι οι ποδηλάτες θα προσέρχονται στις απονομές υποχρεωτικά με την αγωνιστική τους ενδυμασία.

Όσοι δεν φοράνε την αθλητική τους ενδυμασία, δεν θα ανεβαίνουν στο βάθρο για να λάβουν το μετάλλιό τους.

13. ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ: Σε περίπτωση που το Εθνικό Συμβούλιο Καταπολέμησης Ντόπινγκ αποφασίσει ελέγχους, θα υπάρξει ενημέρωση για τους εμπλεκόμενους, σύμφωνα με τους κανονισμούς της ΕΟΠ, της UCI και του ΕΣΚΑΝ.

14. ΠΟΙΝΕΣ:

Στον αγώνα θα εφαρμοστούν οι ποινές που αναφέρονται στους κανονισμούς της ΕΟΠ και όπου δεν προβλέπεται, της UCI.

15. ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ ΑΓΩΝΑ: κ. Δημήτρης Κωνσταντόπουλος

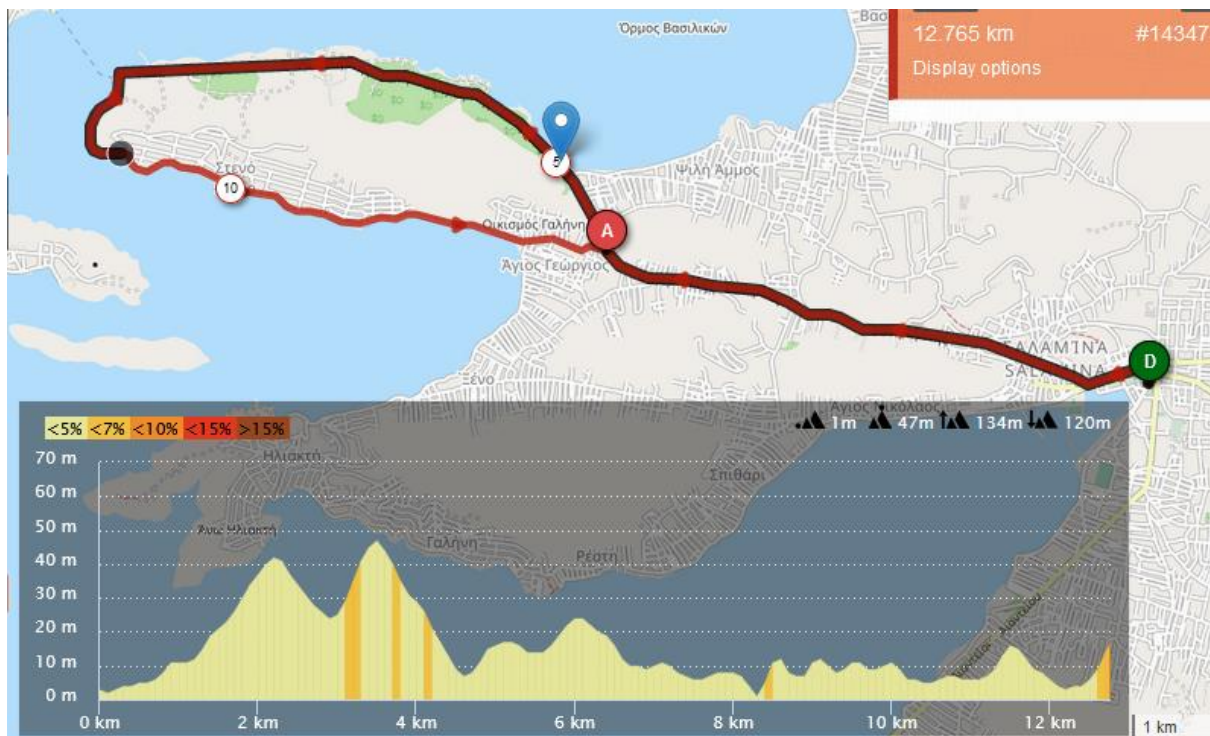
16. ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΑΓΩΝΑ: Γεώργιος Καλαπόδης (κριτής ΕΟΠ)

17. ΠΛΗΣΙΕΣΤΕΡΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ή ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ: Λεωφόρος Φανερωμένης, 18900 Σαλαμίνα Αττικής, Τηλ.2132008500

18. ΑΠΟΔΟΧΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ:

- I. Με την συμμετοχή του στον αγώνα, ο ποδηλάτης αποδέχεται το περιεχόμενο και τους όρους της παρούσας προκήρυξης των αγώνων.
 - II. Άπαντες οι συμμετέχοντες στους αγώνες με οποιαδήποτε μορφή, αθλητές, προπονητές, συνοδοί, θεατές και όλοι οι εμπλεκόμενοι στην διοργάνωση, αποδέχονται όπως τα προσωπικά τους στοιχεία, τα αποτελέσματα αγώνων με τις επιδόσεις, τις φωτογραφίες, τα βίντεο αυτών, να δίνονται στον έντυπο και ηλεκτρονικό Τύπο, στα ηλεκτρονικά μέσα δικτύωσης και επικοινωνίας, και να επεξεργάζονται από τον διοργανωτή του αγώνα και τους συνδιοργανωτές αυτού.
 - III. Ρύθμιση απρόβλεπτων θεμάτων: Για οτιδήποτε δεν προβλέπεται στην προκήρυξη του αγώνα, θα αποφασίζει τελεσίδικα η Αγωνόδικος Επιτροπή, η οποία έχει δικαίωμα τροποποίησης του προγράμματος, της διαδρομής χωρίς προηγούμενη ενημέρωση της Τεχνικής Επιτροπής της Ε.Ο.Π.
- 19.** Ο διοργανωτής δεν φέρει καμιά ευθύνη για τυχόν φθορά αθλητικού υλικού ή ατυχήματος, εφόσον ρητά αναγνωρίζει και σέβεται το περιεχόμενο των άρθρων 92 ως και 96 του Κανονισμού Αγώνων της Ε.Ο.Π.
- 20.** Ο αγώνας διεξάγεται με βάση το ισχύον υγειονομικό πρωτόκολλο

21. ΧΑΡΤΗΣ/ΥΨΟΜΕΤΡΙΚΟ ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ:



ΑΘΛΟΘΕΤΗΣ:

ΧΟΡΗΓΟΙ: **GATSOULIS BIKES** – (Cannondale, continental, SRAM, Magene, ABUS), **ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΣΤΕΡΓΙΟΥ**, **SOUMAS ΜΠΑΤΑΡΙΕΣ**, **Z – BIKE TOOLS**, **HJC helmets**, **ENDURA**, **ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ** – ηλεκτρολογικό υλικό, **Digital IQ**, **MOTORENT**, **My athlete**

ΧΟΡΗΓΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: Περιοδικό “**MBike**”